

PEUT-ÊTRE QUE JE SUIS EN BURN OUT ?



N'hésitez pas à
en parler à un professionnel
de la Maison de Santé d'Arthaz.



*L'équipe des professionnels de la Maison de Santé
Pluriprofessionnelle d'Arthaz vous accueille au*

107 Route de Pont Notre Dame 74380 Arthaz-Pont-Notre-Dame



Comment ça se passe au travail ?

SI AU TRAVAIL JE RENCONTRE

Un
manque de
reconnaissance

Une
surcharge
de travail

Une
perte
de sens

Un
problème de
management

Un
manque
d'autonomie

Un
surmenage



SI JE ME SENS

Irritable,
à fleur
de peau

Fatigué.e

Stressé.e

Dououreux.se

Que j'ai
du mal à me
concentrer

Anxieux.se

Que j'ai
du mal
à dormir

Que j'ai
du mal à me
déconnecter

